



GRADE DE HORÁRIOS TAEKWONDO

SEGUNDA		QUARTA	
10h00 - 10h45	Baby	10h00 - 10h45	Baby
13h30 - 14h30	Infanto-Juvenil	13h30 - 14h30	Infanto-Juvenil
14h30 - 15h30	Infantil II	14h30 - 15-30	Infantil II
17h30 - 18h30	Infantil I	17h30 - 18h30	Infantil I
18h30 - 19h30	Infantil II	18h30 - 19h30	Infantil II
20h30 - 21h30	Juvenil e Adulto	20h30 - 21h30	Juvenil e Adulto

TURMAS	FAIXA ETÁRIA	TEMPO
Baby	2 a 4 anos	45 min
Infantil I	5 a 7 anos	50 min
Infantil II	8 a 11 anos	60 min
Infanto-Juvenil	12 a 17 anos	60 min
Juvenil e Adulto	+ 17 anos	60 min